

## تعريف علم النفس

**أكمل:** العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست:

- \* الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية تسمى علم النفس.
- \* الدراسة التي تقوم على المنهج العلمي تسمى الدراسة العلمية.
- \* كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به يسمى السلوك.
- \* كل نشاط يثيره منبه أو مثير يسمى الاستجابة.
- \* أي عامل خارجي أو داخلي يثير نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه يسمى المنبه/المثير.

تذكر أن (تعريفات)	
علم النفس	هو الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية.
السلوك	هو كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به.
الاستجابة	هي كل نشاط يثيره منبه أو مثير.
المنبه / المثير	هو أي عامل خارجي أو داخلي يثر نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه.

**علل:** تعتمد الدراسة العلمية على المنهج العلمي.

وذلك لأن الباحث في علم النفس لا يعتمد على الحدس أو التخمين، بل يحاول تفسير المشكلة التي يدرسها باستخدام منهج بحث دقيق ومنظم.

عدد أهم أنواع الاستجابة:

م	الاستجابة	مثال
١	حركية	كتحريك ذراعك للرد على تحية شخص آخر.
٢	لفظية	للرد على سؤال يوجه إليك.
٣	عضوية	كتصيب العرق.
٤	عقلية	مثل حل مسألة حسابية.

عدد أهم أنواع المنبهات:

منبهات خارجية	منبهات داخلية
مثل الضوء (كضوء إشارة المرور)، أو الصوت كسماع صوت صديقك وهو قادم إليك.	▲ <b>جسمية:</b> كالشعور بالجوع. ▲ <b>نفسية:</b> كالأفكار التي تجعل الفرد يقوم بسلوك

عدد أهم ما يشمل عليه السلوك:

م	مثال
١	كل ما يفعل الانسان ويقول.
٢	كل ما يصدر عن الانسان من نشاط عقلي كالتفكير والتذكر.
٣	كل ما يشعر به الإنسان من مشاعر كالإحساس باللذة والألم.

**علل:** يرى علماء النفس أن سلوك الفرد ثابت إلى حد كبير.

لأن سلوك الأفراد في المواقف المختلفة يكشف عن قدر كبير من الثبات النسبي فملاحظة الأفراد أنفسهم في مواقف محددة اتضح أنهم يسلكون السلوك نفسه تقريبا عندما تتكرر هذه المواقف، مثال (الافرن) يبدو عليهم الملل في الحصة أو المحاضرة، قد يشعرون بالملل والضجر أيضاً في احتفال رسمي).



Scan Me

► ما هي النتائج المترتبة على: (الثبات النسبي أو الاتساق في سلوك الافراد).

سوف يمكننا من التنبؤ بالطريقة التي يحتمل أن يتصرف بها شخص ما في موقف آخر مشابه.

► **علل:** أهمية علم النفس.

① فهم السلوك وتفسيره.

② التنبؤ بما سيكون عليه السلوك.

③ ضبط السلوك والتحكم فيه، (تعديله - توجيهه - إزالته).

► **دليل بمثال على ما يلي:** معرفة الظاهرة ودراسة أسبابها وخصائصها هي الخطوة الأولى نحو التنبؤ بحدوثها وضبطها.

فالتالب الذي يشخص وضعه الدراسي ويحلل أسباب تأخره العلمي يصبح قادراً على تعديل سلوكه والتنبؤ

بالمستوى الذي يمكن ان يصل له والدرجة التي سيحصل عليها.

## مبادئ علم النفس

أكمل. العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست:

\* علم يدرس المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي يسمى علم النفس العام.

\* العلم الذي يجب أن يبدأ منه كل من يرغب بدراسة علم النفس يسمى علم النفس العام.

\* العلم الذي يهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني يسمى علم

النفس الفسيولوجي / وظائف الأعضاء

\* العلم الذي يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها يسمى علم النفس الاجتماعي.

\* علم يدرس دور الاسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمى علم النفس الاجتماعي.

\* علم يدرس القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالتعصب يسمى علم النفس

الاجتماعي.

\* العلم الذي يهتم بدراسة نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة يسمى علم نفس

الطفل / النمو.

\* العلم الذي يهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل يسمى علم النفس الصناعي.

\* العلم الذي يهتم بدراسة عملية التعلم التي تؤدي إلى تعديل سلوك الفرد يسمى علم النفس

التعليمي.

\* العلم الذي يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق يسمى علم النفس العيادي /

الكلينيكي.

\* الوسائل الخاصة بعلم النفس في تشخيص المشكلات والاضطرابات النفسية هي المقابلة

و دراسة الحالة و الاختبارات النفسية.

\* فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم وسياسة أمورهم يسمى السياسة.



**علل: تنوع مجالات وميادين علم النفس:**

وذلك بسبب تنوع الأنشطة التي يقوم بها الانسان في الحياة سواء في المدرسة أو الاسرة أو المصنع وفي حالة الصحة والمرض.

أهم فروع وميادين علم النفس

علم النفس العيادي

علم النفس الصناعي  
والتنظيمي

علم النفس الاجتماعي

علم النفس العام

علم النفس التعليمي

علم نفس الطفل (النمو)

علم النفس الفسيولوجي

**١ علم النفس العام:**

**التعريف** ويهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي، بهدف التوصل للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه.

عدد أهم الموضوعات الرئيسية للبحث والدراسة في علم النفس العام.

الدوافع	الانفعالات	الادراك	التعلم	التذكر	التفكير	الذكاء	النمو	الشخصية
---------	------------	---------	--------	--------	---------	--------	-------	---------

**٢ علم النفس الفسيولوجي:**

**التعريف** ويهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية لسلوك البشري أو الحيواني.

عدد أهم موضوعات علم النفس الفسيولوجي:

- ١ دراسة أعضاء الحس (الحواس)، والحركة (العضلات).
- ٢ دراسة الغدد الصماء ووظائفها.
- ٣ دراسة الجهاز العصبي المركزي الذي يتكون من المخ والنخاع الشوكي.

**٣ علم النفس الاجتماعي:**

**التعريف** ويهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها، وكيف يتفاعل مع غيره من الأفراد. دراسة دور الاسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال، وكيف تؤثر الجماعة في اتجاهات الفرد وعاداته وميوله. يهتم بدراسة القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالتعصب والنزاعات الطائفية.



## ٤ علم نفس الطفل (النمو):

**التعريف** ويهتم بدراسة نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة، ويتناول مظاهر النمو المختلفة مثل النمو (الحركي والانفعالي والاجتماعي والعقلي).

عدد أهم مظاهر النمو:

النمو الحركي ▲ النمو العقلي ▲ النمو الانفعالي ▲ النمو الاجتماعي ▲

عدد أهم مراحل النمو:

رتب مراحل نمو الطفل:

٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
مرحلة الشيخوخة	مرحلة الرشد	مرحلة المراهقة	الطفولة المتأخرة	مرحلة الطفولة المبكرة	مرحلة المهد	مرحلة ما قبل الولادة

**علل:** أهمية وجود علم النفس النمو:

لأنه يدرس نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان المختلفة، لتحديد أحسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي الى أحسن نمو ممكن.

**علل:** يهدف علم نفس النمو الى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان.

لتحديد أحسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي الى أحسن نمو، وتحقيق اساليب التكيف الاجتماعي وفهم شخصية الطفل.

## ٥ علم النفس الصناعي والتنظيمي:

**التعريف** ويهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل، للوصول إلى المبادئ النفسية الأساسية التي تحكم سلوكه في هذا الميدان.

عدد أهم الموضوعات التي يدرسها علم النفس الصناعي والتنظيمي:

- تطبيق مبادئ التعلم في برامج التدريب
- أسباب الحوادث في الصناعة
- أسباب التعب في العمل وأثره في الإنتاج
- أنماط القيادة في العمل وأفضل نمط.
- والدافعية للعمل وأفضل سبل لتحفيز وإثارة دافعية العاملين.

## ٦ علم النفس التعليمي:

**التعريف** ويهتم بدراسة عملية التعلم التي تؤدي إلى تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة ومهارات مختلفة في المجالات المتعددة.

**علل:** يعد التعلم عملية رئيسية في تفاعل الفرد مع بيئته.

لأنه عن طريق التعلم يكتسب الفرد القيم والمثل العليا والأنماط السلوكية التي من خلال يستطيع أن يحيا حياة متلائمة مع مجتمعه.



## علم النفس العيادي (الأكلينيكي):

**التعريف** ويهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق.

عدد أهم الاضطرابات التي يهتم بها علم النفس العيادي :

▲ الأمراض النفسية ▲ التخلف العقلي ▲ إدمان الخمر والمخدرات ▲ الجنح والجريمة

**علل:** أهمية علم النفس في الاعلان عن البضاعة.

لأنه يركز على دوافع واهتمامات الافراد واشباع حاجاتهم كاستخدام الالوان الجذابة أو الانطفاء والانارة المثيرة، وإلى اثاره الحاجات والدوافع عند الافراد كدافع الطموح أو الشهرة.

عدد الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد.

- ١ تحليل العمل لاختصار جميع الحركات والجهود المستخدمة في تأدية العمل.
- ٢ الاختيار والتوجيه في العمل حيث نختار انسب العمال لتأدية عمل معين.
- ٣ إدخال العنصر الجمالي في السلعة بحيث يكون شكل السلعة مرغوباً فيه.
- ٤ الإعلان عن السلعة بطرق مختلفة .
- ٥ تحقيق الرضا المهني.
- ٦ قيام ادارة العمل على أسس نفسية بحيث تدفع الجميع إلى زيادة الإنتاج.

## علاقة علم النفس بالسياسة:

**تعريف السياسة** هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم وسياسة أمورهم.

**علل:** أهمية علاقة علم النفس بالسياسة .

- \* يساعد رجال السياسة بإصدار القرارات الهامة وتنفيذها.
- \* تلجأ الدولة الي علماء النفس لاستشارتهم في الوقت المناسب لإصدار القرارات المهمة.
- \* تهيئة الجو النفسي لدي الافراد لتقبل هذه القرارات.

67696809

